

**Министерство образования Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Самарской области
«Самарский машиностроительный колледж»**

**Хабибулин
Александр
Тимирбаев**

Самарский
Советом
Машино
Протокол
Председ
ИЧ

Подписан цифровой подписью:
Хабибулин Александр
Тимирбаевский
DN: OU=Директор, O=ГБПОУ СМК,
CN=Хабибулин Александр
Тимирбаев, email=atmk@63edu.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2025.1.0

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Самарский
машиностроительный колледж»

_____ А.Т. Хабибулин

«03» 09 2026 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Студенческого Совета колледжа

Протокол № 1 от «27» 08 2026 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся

Протокол №1 от «27» 08 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О порядке допуска обучающихся
к занятиям физической культурой, организации занятий с учетом
медицинской группы и допуска к физкультурным и спортивным
мероприятиям
в ГБПОУ «Самарский машиностроительный колледж»**

2026 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение устанавливает порядок действий сотрудников и студентов ГБПОУ «Самарский машиностроительный колледж» для организации получения медицинских сведений о принадлежности каждого обучающегося к медицинской группе для занятий физкультурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов ГТО и соревнованиям.

Положение составлено на основании следующих законодательных и нормативных актов:

- федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- федерального закона от 13.06.2023 № 256-ФЗ О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ;

- Приказом МЗ РФ от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учётной формы №030-ПО/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения №030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних» и порядка их заполнения».

2. Цели и задачи

Основной целью данного положения является обеспечение охраны здоровья студентов путем своевременного выявления противопоказаний к физическим нагрузкам и создание условий для безопасной организации занятий физической культурой.

3. Допуск к занятиям физической культурой студентов, группы здоровья

3.1. К практическим занятиям по физической культуре и к занятиям массовым спортом допускаются только студенты, имеющие соответствующее медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО с указанием ограничений.

3.2. Без медицинского заключения о допуске студента к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО студент не допускается к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура» до определения группы здоровья с рекомендациями по распределению физической нагрузки.

4. Порядок прохождения медицинского осмотра для определения в

группу здоровья к занятиям по физической культуре, в том числе при поступлении в колледж и в период обучения в нем

4.1. Студенты первого курса при поступлении в колледж проходят медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства и получают медицинскую справку установленного образца, в которой указаны результаты медицинского осмотра, и предоставляют её медицинскому работнику колледжа.

4.2. Классные руководители осуществляют контроль за предоставлением медицинских справок обучающимися.

3.2. Преподаватель физической культуры, проводящий занятия в данной группе, перед первым занятием по расписанию изучает рекомендации медицинского работника и составляет списочный состав группы здоровья по распределению физических нагрузок.

3.3. Результаты медицинского осмотра действительны в течение одного года.

3.4. Для получения медицинского заключения для занятий физической культурой и спортом в группе здоровья, выполнению нормативов комплекса ГТО студент переходящих курсов перед началом учебного года проходит медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства и получает заключение с рекомендациями комиссии для занятия физической культурой и спортом.

3.5 Студент сдает заключение медицинскому работнику колледжа.

3.6 Классные руководители готовят списки переходящего контингента, для корректировки группы здоровья.

3.7 Преподаватель физической культуры, проводящий занятия в группе, в начале учебного года получает списки студентов переходящих курсов и корректирует списочный состав групп здоровья.

3.8 Пересмотр принадлежности студента к ранее определенной медицинской группе здоровья для занятий физической культурой осуществляется строго на основании нового медицинского заключения.

3.9 В случае перенесения студентом тяжелых заболеваний преподаватель по физической культуре, закрепленный за учебной группой студента, вправе требовать от студента повторного получения им медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

5. Распределение студентов на медицинские группы

5.1. На основании медицинского осмотра в зависимости от состояния здоровья студентам определяются следующие медицинские группы для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная (А, Б).

5.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относятся студенты: без нарушений состояния здоровья и физического

развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к основной медицинской группе студентам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

5.3 К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относятся студенты: имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

5.4 Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б":

- к **специальной подгруппе "А" (III группа)** относятся студенты: с нарушениями состояния здоровья постоянного или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей организма, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Форма организации деятельности при освоении дисциплины «Физическая культура» для студентов специальной подгруппы "А" преимущественно теоретическая, в том числе частично практическая согласно рекомендациям медицинского работника.

- к **специальной подгруппе "Б" (IV группа)** относятся студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без

выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе студентам рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

5.3. Студенты со специальной медицинской группой здоровья к участию в соревнованиях и к сдаче нормативов комплекса ГТО не допускаются.

5.4. Классные руководители закрепленные за учебными группами составляют список группы риска по состоянию здоровья для индивидуального сопровождения и возможного определения в группы здоровья для занятия физической культурой.

6. Ответственность участников процесса

Студенты обязаны своевременно представлять медицинскую справку, соблюдать рекомендации врачей относительно режима нагрузок и сообщать преподавателю обо всех изменениях в состоянии своего здоровья.

Классные руководители готовят списки студентов с указанием групп здоровья.

Преподаватели физической культуры несут ответственность за правильное распределение нагрузки, организацию занятий в рамках установленной группы здоровья каждого студента и выполнение рекомендаций медицинских работников.

Таким образом, данное положение направлено на повышение качества физического воспитания студентов колледжа и сохранение их здоровья через четкую регламентацию допуска к занятиям на основании объективных критериев оценки состояния здоровья.