

**РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-АКТИВНОСТЕЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА #ПРОКАЧАЙЗИМУ в период с 29.12.2024 г. по 12.01.2025 г.**

Дата	Мероприятия	Форма	Деятельность	Ресурс
29.12.2024-12.01.2025	«Безопасные каникулы»	Профилактическая беседа	Профилактика обморожений и травматизма в зимний период.	ССЫЛКА
29.12.2024-12.01.2025	«Как не заболеть зимой?»	Профилактическая беседа	Профилактика заболеваний. Советы доктора.	ССЫЛКА ССЫЛКА
29.12.2024-12.01.2025	«Прокачай тело»	Активные занятия на свежем воздухе «Вставай на лыжи и коньки!»	Массовые катания на лыжах и коньках в парках города	ССЫЛКА ССЫЛКА
29.12.2024-12.01.2025	«Прокачай тело»	Утренняя зарядка без тренажерного зала	Приход зимы дает новые возможности в деле «прокачки» нашего тела. Предлагаем вам развернутый ответ по вопросу зимних тренировок без тренажерного зала.	ССЫЛКА
29.12.2024-12.01.2025	«Прокачай свой досуг»	Подборка новогодних фильмов от Министерства культуры РФ	Просмотр фильмов	ССЫЛКА
29.12.2024-12.01.2025	«Путешествуй дома»	Виртуальные путешествия	Если нет возможности посетить различные места и страны, всегда можно посетить их онлайн.	ССЫЛКА
29.12.2024-	«Прокачай	Советы чем	Как весело и с	ССЫЛКА

12.01.2025	каникулы»	можно заняться в новогодние праздники	пользой провести каникулы	
02.01.2025	«Прокачай мозг»	Видеоуроки	Упражнения на развитие памяти и внимания	ССЫЛКА
03.01.2025	«Прокачай мозг»	Квиз	Новогодний квиз для всей семьи	ССЫЛКА
29.12.2024-12.01.2025	«Прокачай мозг»	Книги	100 чудесных книг для уютных вечеров	ССЫЛКА
05.01.2025	«Прокачай мозг»	Викторина	Новогодняя викторина для студентов и их родителей	ССЫЛКА
06.01.2025	«Прокачай мозг»	Виртуальные экскурсии по Самарской области	Узнай лучше свой родной край.	ССЫЛКА
07.01.2025	«Прокачай мозг»	Загадки	Новогодние загадки для студентов и их родителей	ССЫЛКА
07.01.2025	«Прокачай свое окружение»	История рождества	Мультфильмы про Рождество	ССЫЛКА
08.01.2025	«Прокачай себя»	Новогодние мастер классы	Новогодние мастер классы для студентов и их родителей	ССЫЛКА
09.01.2025	«Прокачай тело»	Флешмоб	Новогодний флешмоб для детей и взрослых	ССЫЛКА
10.01.2025	«Прокачай» свое окружение	Новогодние поделки	Новогодние поделки для родных и близких	ССЫЛКА

11.01.2025	«Прокачай себя»	Советы как выйти без проблем из каникул	Как настроиться на учебу	ССЫЛКА
12.01.2025	«Прокачай мозг»	История праздника	Старый Новый год: история праздника	ССЫЛКА