

**РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-АКТИВНОСТЕЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА #ПРОКАЧАЙЗИМУ в период с 29.12.2022 г. по 11.01.2023 г.**

Дата	Мероприятия	Форма	Деятельность	Ресурс
29.12.2022- 11.01.2023	«Не время болеть!»	Профилактическая беседа	Профилактика гриппа	ССЫЛКА
29.12.2022- 11.01.2023	«Безопасные каникулы»	Профилактическая акция	Соблюдение правил безопасного поведения в период новогодних каникул	ССЫЛКА ССЫЛКА
29.12.2022- 11.01.2023	«Прокачай» тело	Активные занятия на свежем воздухе «Вставай на лыжи и коньки!»	Массовые катания на лыжах и коньках в парках города	ССЫЛКА
29.12.2022	«Прокачай» тело	8 видов тренировок зимой без тренажерного зала	Приход зимы дает новые возможности в деле «прокачки» нашего тела. Предлагаем вам развернутый ответ по вопросу зимних тренировок без тренажерного зала.	ССЫЛКА
30.12.2022	«Прокачай» свое окружение	20 новогодних поделок из бумаги: создаём волшебство	Посмотрите на сайте mel.fm 20 идей для бумажных новогодних поделок: от классически	ССЫЛКА

			х снежинок на окна, до модных (и, да, бумажных!) печений с предсказаниями.	
31.12.2022	«Прокачай» мозг	Путешествуй дома	Если нет возможности посетить различные места и страны, всегда можно посетить их онлайн.	ССЫЛКА
01.01.2023	«Прокачай» свое окружение	Новогодняя поделка своими руками	Открытка на Новый год и Рождество	ССЫЛКА ССЫЛКА
02.01.2023	«Прокачай» мозг	Видеоуроки	Упражнения на развитие памяти и внимания	ССЫЛКА
03.01.2023	«Прокачай» мозг	Квиз	Новогодний квиз для всей семьи	ССЫЛКА
04.01.2023	«Прокачай» свое окружение	Книги	Топ – 50 книг с новогодним настроением: от классики до современной прозы	ССЫЛКА
05.01.2023	«Прокачай» мозг	Викторина	Новогодняя викторина для студентов и их родителей	ССЫЛКА
06.01.2023	«Прокачай» мозг	Виртуальные экскурсии по Самаре	Узнай лучше свой родной край.	ССЫЛКА

07.01.2023	«Прокачай» мозг	Виртуальная экскурсия по столице	Виртуальная Москва: изучай столицу, не выходя из дома	ССЫЛКА
07.01.2023	«Прокачай» свое окружение	История рождества	Художественн ый фильм о рождестве Христове	ССЫЛКА
08.01.2023	«Прокачай» мозг	Мастер-класс для студентов English Wave	Если хочешь подтянуть английский, тебе сюда...	ССЫЛКА
09.01.2023	«Прокачай» тело	Флешмоб	Новогодний флешмоб для детей и взрослых	ССЫЛКА
10.01.2023	«Прокачай» свое окружение	Букет из конфет	Соскучились по летней красоте, порадуй себя «сладкими» цветами	ССЫЛКА
11.01.2023	«Прокачай» мозг	История праздника	Старый Новый год: история праздника	ССЫЛКА