

**РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-АКТИВНОСТЕЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА #ПРОКАЧАЙЛЕТО в период с 01.06.2023 г. по 31.08.2023 г.**

Дата	Мероприятия	Форма	Деятельность	Ресурс
01.06.2023- 31.08.2023	Правила безопасности на водных объектах	Профилактическая беседа	Соблюдение правил безопасного поведения на водоемах	ССЫЛКА
01.06.2023- 31.08.2023	«Безопасные каникулы»	Профилактическая акция	Соблюдение правил безопасного поведения в период летних каникул	ССЫЛКА
01.06.2023- 31.08.2023	«Прокачай» тело	Активные занятия на свежем воздухе «Растягивай свои мышцы»	Массовые занятия йогой в парках города	ССЫЛКА
01.06.2023- 30.06.2023	«Прокачай» тело	Летние тренировки. Как выбрать программу тренировок на лето?	Лето приносит нам массу новых возможностей для поддержания прекрасной физической формы, радуя разнообразием вариантов тренировок.	ССЫЛКА
08.06.2023- 12.06.2023	«Прокачай» тело	Флешмоб	Танцевальный флешмоб, посвященный Дню России	ССЫЛКА
01.07.2023	«Прокачай» свое окружение	Хорошие советы	6 советов тому, кто хочет создать себе позитивное окружение	ССЫЛКА

02.07.2023- 16.07.2023	«Прокачай» мозг	Путешествуй дома	Если нет возможности посетить различные места и страны, всегда можно посетить их онлайн.	ССЫЛКА
07.07.2023	«Прокачай» свои возможности	Путешествуй по Самаре	Городской пикник в Струковском парке	ССЫЛКА
18.07.2023- 18.08.2023	«Прокачай» свое окружение	Книги	Топ 50 самых атмосферных летних книг	ССЫЛКА
19.07.2023- 25.07.2023	«Прокачай» мозг	Видеоуроки	Упражнения на развитие памяти и внимания	ССЫЛКА
25.07.2023	«Прокачай» мозг	Квиз-тайм	Интеллектуаль- ные игры	ССЫЛКА
26.07.2023- 15.08.2023	«Прокачай» свое окружение	Парки Самары	Достоприме- чательности	ССЫЛКА
01.08.2023- 31.08.2023	«Прокачай» свое тело	Игры	Игры в футбол для всех желающих Самары	ССЫЛКА
17.08.2023	«Прокачай» мозг	Виртуальные экскурсии по Самаре	Узнай лучше свой родной край.	ССЫЛКА
18.08.2023	«Прокачай» мозг	Виртуальная экскурсия по столице	Виртуальная Москва: изучай столицу, не выходя из дома	ССЫЛКА

19.08.2023	«Прокачай» мозг	Мастер-класс для студентов English Wave	Если хочешь подтянуть английский, тебе сюда...	ССЫЛКА
20.08.2023- 25.08.2023	«Прокачай» свое окружение	Букет из конфет	Соскучились по летней красоте, порадуй себя «сладкими» цветами	ССЫЛКА
01.06.2023- 31.08.2023	«Прокачай» свое окружение	Экскурсии	Гид по летним фестивалям Самары	ССЫЛКА