

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ САМАРСКОГО ОКРУГА»  
СОВЕТСКОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**

**Добрый день, дорогие друзья!**

Сегодняшняя наша встреча, в уже привычном дистанционном режиме, очень актуальна в современном социуме.

У каждого человека в его жизни может произойти сложный, а может быть страшный момент, поэтому сегодня мы расскажем вам, что необходимо сделать, чтобы не усугубить ситуацию, не нанести вред своей жизни и жизни ваших близких.



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

## «Скажи детскому телефону доверия - «Да!»



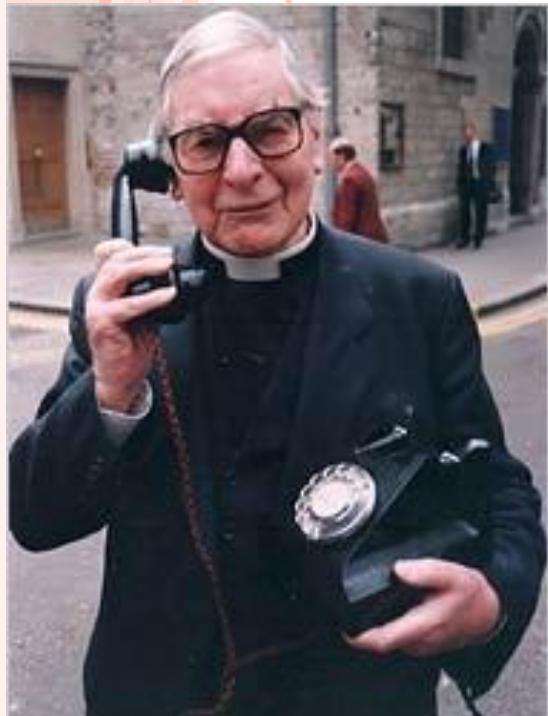
«Да!»

  
**8-800-2000-122**  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
для подростков  
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО



**Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям.**

**Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы расстаться с жизнью.**



**Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней онправлялся сам, но пришел к выводу, что одному не справиться, и стал искать добровольных помощников. Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.**

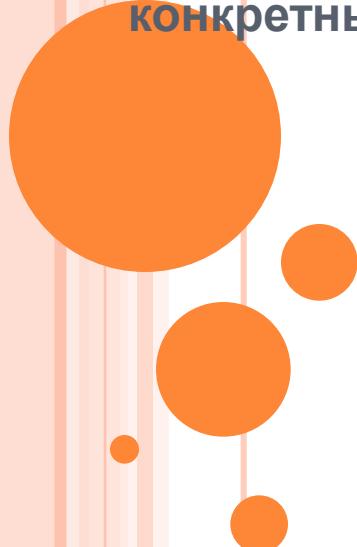
**Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону.**

**Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).**

# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.

На некоторых Телефонах доверия могут работать даже подростки, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым. Телефон Доверия помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, получить поддержку, быть понятым и принятый, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: что делать?



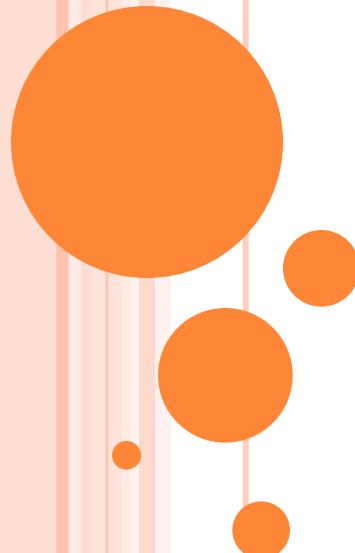
Телефон доверия открыт для каждого человека.

Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятным, выслушанным и получить помощь.

Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна.

Если позвонивший не хочет, он может не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

# ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!

ТЕБЯ НИКТО  
НЕ ПОНИМАЕТ?

Иногда  
простой  
разговор  
меняет  
многое

Ты не  
решаешься  
рассказать о  
переживаниях  
родителям и  
друзьям?



Ты можешь позвонить нам!  
**8-800-2000-122**



# КАКИЕ ВОПРОСЫ МОЖНО ЗАДАВАТЬ?

Ты можешь задать любой вопрос, не надо беспокоиться о том, что он может быть неправильным, смешным, наивным, например:

- Как вести себя если тебя унижают, оскорбляют взрослые люди или сверстники?
- Как вызвать симпатию человека, который тебе нравится?
- Что делать, если родители не разрешают дружить с кем-то?

И другие вопросы, которые тебя беспокоят.



Акция проходит в рамках проекта «Телефон доверия для детей подростков и родителей»

**ВСЕ ПРОТИВ ТЕБЯ?  
ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!**

**8 800 2000 122**  
КРУГЛОСУТОЧНО | БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО

Мы с тобой  
Совместный проект

Итак, вы познакомились с нужной службой для детей и подростков «Телефон Доверия».

Теперь вы знаете, что нужно делать, если в вашей жизни возникнут трудности.

На этот телефон может обратиться не только несовершеннолетний, но и взрослый человек.

Если ты знаешь, что у твоих друзей или знакомых трудная жизненная ситуация, расскажи им о «Телефоне Доверия».

**«8 800 2000 122 –  
скажи Телефону  
Доверия «Да»**

**Служба работает бесплатно**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**ГКУ СО «КЦСОН**

**Самарского округа»**

**Советское подразделение**

г. Самара, ул. Победы, д. 91

8(846)995-40-23

Вkontakte: [https://vk.com/kcson\\_sovetskij](https://vk.com/kcson_sovetskij)

Twitter: [https://twitter.com/kcson\\_sovetskij](https://twitter.com/kcson_sovetskij)

