

Добрый день, дорогие друзья!

Сегодняшняя наша встреча, в уже привычном дистанционном режиме, очень актуальна в современном социуме.

У каждого человека в его жизни может произойти сложный, а может быть страшный момент, поэтому сегодня мы расскажем вам, что необходимо сделать, чтобы не усугубить ситуацию, не нанести вред своей жизни и жизни ваших близких.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

«Скажи детскому телефону доверия-

«Да!»»



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО



Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы расстаться с жизнью.



Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам, но пришел к выводу, что одному не справиться, и стал искать добровольных помощников. Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.

Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону.

Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

«КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.

На некоторых Телефонах доверия могут работать даже подростки, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым. Телефон Доверия помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: что делать?



Телефон доверия открыт для каждого человека.

Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна.

Если позвонивший не хочет, он может не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!

**ТЕБЯ НИКТО
НЕ ПОНИМАЕТ?**

**Иногда
простой
разговор
меняет
многое**

**Ты не
решаешься
рассказать о
переживаниях
родителям и
друзьям?**



Ты можешь позвонить нам!

8-800-2000-122

КАКИЕ ВОПРОСЫ МОЖНО ЗАДАВАТЬ?

Ты можешь задать любой вопрос, не надо беспокоиться о том, что он может быть неправильным, смешным, наивным, например:

- Как вести себя если тебя унижают, оскорбляют взрослые люди или сверстники?
- Как вызвать симпатию человека, который тебе нравится?
- Что делать, если родители не разрешают дружить с кем-то?

И другие вопросы, которые тебя беспокоят.

An advertisement for the 'Telephone of Trust' (Телефон Доверия) helpline. It features a young woman with long brown hair, wearing a pink and white checkered shirt, looking distressed with her hand on her head. The background is a gradient of blue, pink, and green. The text is in large, bold, white letters. In the top left corner, there is a logo of a hand holding a telephone receiver with the text 'ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и их родителей'. The main text reads: 'ВСЕ ПРОТИВ ТЕБЯ? ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!'. At the bottom, the phone number '8 800 2000 122' is displayed in large white digits, with the words 'КРУГЛОСУТОЧНО | БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО' in smaller white text below it.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

**ВСЕ
ПРОТИВ ТЕБЯ?
ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!**

8 800 2000 122
КРУГЛОСУТОЧНО | БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО

Итак, вы познакомились с нужной службой для детей и подростков «Телефон Доверия».

Теперь вы знаете, что нужно делать, если в вашей жизни возникнут трудности.

На этот телефон может обратиться не только несовершеннолетний, но и взрослый человек.

Если ты знаешь, что у твоих друзей или знакомых трудная жизненная ситуация, расскажи им о «Телефоне Доверия».

**«8 800 2000 122 –
скажи Телефону
Доверия «Да»»**

Служба работает бесплатно



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
ГКУ СО «КЦСОН
Самарского округа»
Советское подразделение

г. Самара, ул. Победы, д.91

8(846)995-40-23

Вконтакте: https://vk.com/kcson_sovetskij

Twitter: https://twitter.com/kcson_sovetskij

