

## **Психологическая помощь в период дистанционного обучения в Самарском машиностроительном колледже**

Уважаемые студенты, родители и преподаватели! Педагог-психолог Поликарпова Марина Александровна продолжает оказывать психолого-педагогическую поддержку в дистанционном режиме.

**Он-лайн консультации педагога-психолога** вы можете получить с 9.00 до 16.00 ежедневно с понедельника по пятницу включительно, телефон контакта +79272962207 (Viber), <https://vk.com/@id591068116>

**Уважаемые студенты!** В период дистанционного обучения рекомендуется заняться саморазвитием, самообразованием, использовать эффективные интернет-ресурсы для получения важной, необходимой и полезной информации. Ведите здоровый образ жизни. Не забывайте включать самоконтроль!

**Желаем успехов!**